

Šilumos taupymas



Atėjus šaltajam periodui ne vienas susimąstome apie šildymo išlaidas, kaip jas sumažinti, kaip gyventi šilčiau. Mokesčiai šilumos energijai sudaro iki 80 proc. visų būsto energijai skirtų išlaidų, todėl labai svarbu atkreipti dėmesį į jos taupymą. Šilumos energija reikalinga ne tik temperatūros patalpose palaikymui, bet ir šilumos nuostolių kompensavimui. Todėl šilumos suvartojimą daugiabučių namų ir kitų pastatų šildymui apsprendžia pastatų būklė. Šildymo išlaidos priklauso nuo to, kokią šildymo sistemą – šiuolaikinę ar senesnę – turime įsirengę savo butuose ar individualiuose namuose. Tačiau ne visada mūsų norai sutampa su daugiabučiuose gyvenančių kaimynų norais arba pakeisti šildymo sistemos neleidžia galimybės. Tokiu atveju, šiek tiek sumažinti šilumos nuostolius galima ir individualiomis butų ar namų šeiminių pastangomis.

Pagal statistiką, šilumos energijos pastatuose nuostolius galima įvertinti taip: pro langus prarandame 37 proc., pro sienas – 35 proc., pro stogą – 15 proc., pro rūsio perdangą – 13 proc. šilumos. Daugiausia šalto oro patenka pro nesandarius langus ir duris, todėl būtina juos tinkamai izoliuoti.

Taigi, norint gyventi šilčiau, siūlome:

- Užsandarinkite langus. Plyšius tarp stiklo ir lango rėmo bei tarp lango rėmo ir sienos užsandarinkite silikoninėmis ar kitomis izoliacinėmis medžiagomis. Sandarinti reikia ne tik lango rėmus, bet ir stiklą. Jei tinkamai sandarinti mediniai langai arba plastikiniai langai, būstas bus geriau apsaugotas nuo šalčio, skersvėjų ir gatvės triukšmo, o kambaryje temperatūra pakils. Būtina įsitikinti, ar langai tinkamai uždaro, ar spynos ir uždarymo mechanizmai tvarkingi ir veikia. Taip sutaupysite iki 14 proc. šilumos.
- Kai šąla, nakčiai nuleiskite pakeliamas žaliuzes. Dvigubo įstiklinimo langas su nuleistomis žaliuzėmis prilygsta trigubo įstiklinimo langui.
- Prieškambario, laiptinės ir kitų šaltų patalpų duris (lauko durys) laikykite uždarytas. Jei po durimis yra plyšys – pasistenkite jį uždengti specialia tarpine slenksčiams.
- Įstiklinkite balkonus. Balkonų stiklinimas sumažina šalto oro skverbimąsi į butą, todėl oro temperatūra greitame kambaryje lieka normali ir vėjuotą dieną, taip pat, pagerinama garso izoliacija. Balkonuose įrenkite medines grindis ir po jomis paklokite izoliacinės medžiagos sluoksnį nes laikančioji balkono konstrukcija dažniausiai yra gelžbetonio plokštė, kuri yra išsikišusi į pastato išorę ir sudaro „šalčio tiltą“, todėl netenkame dalies šilumos.
- Izoliuokite šilumos mazgo elementus. Labai dideli šilumos nuostoliai patiriami, kai neizoliuojami ar tik iš dalies izoliuojami vamzdynai, vandens rezervuarai bei sklendės, čiaupai, ventiliai ir kita šilumos mazge esanti armatūra.

- Esant galimybei, automatizuokite šilumos punktą. Įdiegus automatizuotą šilumos punktą įmanoma ženkliai sumažinti šilumos vartojimą pastate, nes sistema, patalpose automatiškai palaikydama vartotojo pasirinktą patalpų temperatūrą, reaguoja į lauko temperatūros pokyčius ir, esant aukštesnei lauko oro temperatūrai į radiatorius tiekia žemesnės temperatūros termofikacinį vandenį.
- Šildomose patalpose už radiatorių įrenkite šilumą atspindinčius ekranus, kurie atspindi iki 90 % infraraudonųjų spindulių ir sąlygoja patalpos oro temperatūros padidėjimą 1 – 2°C. Pritvirtinus lentyną virš radiatoriaus, šilto oro srautas nukryps į kambario vidų, užuot kilęs tiesiai iki lubų.
- Nepamirškite reguliariai nuvalyti dulkių nuo radiatorių – dulкės mažina šilumos atidavimą aplinkai!
- Didesnių matmenų baldus statykite prie lauko sienų, nes taip sudarysite papildomą izoliaciją. Neužstatykite radiatorių baldais. Neuždenkite radiatorių užuolaidomis, tai trukdo šilumai sklirti į kambarį.
- Patalpas patartina vėdinti kelis kartus per dieną pilnai atidarius langus ir sudarius trumpalaikį skersvėjų, kuris išvėdintų patalpą, padėtų išvengti drėgmės ir kvapų kaupimosi. Geriau vėdinti intensyviai, bet trumpai, negu vėdinti ilgą laiką.
- Saulėtomis rudens/žiemos/pavasario dienomis atitraukite užuolaidas ir žaliuzes – leiskite saulės spinduliams apšviesti ir pašildyti Jūsų būstą. Jei Jūsų patalpų temperatūra yra reguliuojama automatiškai (įrengti termoreguliatoriai prie radiatorių ar automatizuotas šilumos punktas) vadinasi centralizuotai tiekiamos šilumos suvartosite mažiau.
- Ventilatorių virš viryklės naudokite tik gamindami valgį, nes jis ištraukia šilumą.

Gyventojų sąmoningumas šilumos sutaupymą daugiabučiuose gali sumažinti net iki 20 proc. Siūlomus veiksmus paprasta įgyvendinti, nedaug kainuoja. Tačiau efektyvus šilumos taupymas daugiabučiuose namuose įmanomas tik jeigu visi gyventojai įsitrauks ir prisidės prie šilumos taupymo proceso. Jeigu Jūsų buto kvadratinio metro šildymui suvartojamos šilumos kiekis per mėnesį yra 25 kWh ir daugiau, rekomenduojame rimtai apsvarstyti galimybę renovuoti pastatą, nes tai yra vienintelis kelias gerokai sumažinti šilumos nuostolius.

Kitos nuorodos - organizacijos, įstaigos, institucijos

Dėl papildomos informacijos apie energijos vartojimo efektyvumo didinimo priemones rekomenduojame kreiptis į:

Lietuvos Respublikos energetikos ministerija

Gedimino pr. 38, 01104 Vilnius tel. 8 706 64715 faksas 8 706 64820 info@enmin.lt
<http://www.enmin.lt/lt/>

Tausojančio elektros vartojimo gidas

AB LESTO Žvejų g. 14, Vilnius tel. (8 5) 251 4502 faksas (8 5) 277 7514
 atsakomybe@lesto.lt
<http://tiekkiekreikia.lt/>

Europos aplinkos agentūra

Kongens Nytorv 6, 1050 Copenhagen K, Danija tel. +45 33 36 71 00 faksas +45 33 36 71 99 <http://www.eea.europa.eu/lt>

Aplinkos apsaugos agentūra

Juozapavičiaus g. 9, LT-09311 Vilnius tel. (8 5) 266 2808 faksas (8 5) 266 2800
 aaa@aaa.am.lt
<http://gamta.lt/cms/index>